

Modena, 27 ottobre 2021

**Oggetto: "Tutti a tavola Tutti insieme"** - Progetto di sensibilizzazione per educare i giovani allievi, **celiaci e non**, alla diversità alimentare e ridurre il disagio dei minori celiaci nelle mense scolastiche.

Spettabile Assessore

L'**Associazione Italiana Celiachia** promuove da diversi anni **progetti, gratuiti, rivolti alle scuole di qualsiasi livello, dall'infanzia fino alle scuole secondarie, allo scopo di offrire strumenti per ridurre il disagio** che i minori possono vivere in classe, ma anche più in generale nella loro vita sociale, disagio che potrebbe essere causato dalla diversità alimentare (che sia celiachia, per la quale **l'unica terapia oggi nota è la rigorosa e permanente dieta senza glutine**, o altra intolleranza o scelte alimentari dettate dalla cultura della famiglia di appartenenza).

Nell'ambito di questa attività di sensibilizzazione nelle scuole, grazie all'interesse di pubbliche amministrazioni ed alla fattiva e costruttiva collaborazione con A.I.C. Emilia Romagna, nel 2015 è nata una nuova iniziativa: **Tutti a tavola, tutti insieme**.

Una giornata, **riproposta ogni 4/6 settimane per l'intero anno scolastico**, in cui in tutte le mense scolastiche delle scuole, è servito a pranzo un **pasto naturalmente privo di glutine**, per far comprendere anche ai bambini ed alle loro famiglie che **mangiare senza glutine si può e anche con gusto!**

### **Qual è l'obiettivo del progetto?**

1. Formare ed informare insegnanti e personale della scuola dell'infanzia e primaria sugli aspetti della celiachia e della diversità alimentare in senso generale nell'ambito della mensa.
2. Contribuire a formare i bambini fin da piccoli, e le loro famiglie, riguardo un tema importantissimo come la loro salute e quella degli altri. Creare un momento di condivisione tra loro in un momento importante della loro giornata, come quello dello stare insieme a tavola, per dimostrare che la celiachia è una delle tante diversità, quindi una risorsa ed una ricchezza.
3. Diffondere una migliore cultura della dieta senza glutine e della celiachia al fine di garantire un diritto indispensabile di ogni bimbo: la completa e corretta integrazione degli alunni celiaci nel contesto scolastico sociale. Nella mensa scolastica i bambini imparano ad accettare le differenze, diventando ambasciatori di buoni valori anche all'interno delle loro famiglie!

## Come si articola il progetto?

1. Adesione delle pubbliche amministrazioni e degli istituti scolastici al progetto;
2. Incontro formativo ed informativo con l'assessore all'istruzione, responsabili mensa, dietiste e ditte appaltatrici sul progetto e sulla celiachia;
3. Condivisione di pietanze **totalmente senza glutine** scelte dal menù già in programmazione per l'anno scolastico, con la semplice sostituzione del pane con le gallette, per esempio di MAIS, con riportata la dicitura senza glutine e garantite anche durante la fase della preparazione, da distribuire a tutti i bambini in mensa in occasione della giornata dedicata;
4. Divulgazione dell'iniziativa in ogni ambito familiare attraverso la stampa e la consegna ad ogni studente di volantini e materiale divulgativo dell'iniziativa in formato digitale e stampabile da esporre nelle scuole, nei comuni e nei registri elettronici, sviluppati e rilasciati da AIC E.R. agli enti e Comuni a titolo gratuito;
5. Nella giornata inaugurale i rappresentanti della pubblica amministrazione (sindaco/assessore), della ditta appaltatrice e di AIC condividono in mensa con i bambini il pasto.

## Chi è l'Associazione Italiana Celiachia?

L'Associazione Italiana Celiachia, nata nel 1979, è una Federazione Nazionale di 20 associazioni regionali presenti su tutto il territorio italiano, che contano, nella totalità, oltre 60.000 iscritti. Gli scopi principali sui quali AIC fonda tutte le sue attività impegnando le sue totali energie sono:

- Facilitare le diagnosi principalmente mediante la maggiore conoscenza della malattia presso le istituzioni, i media, la popolazione e nella classe medica;
- Migliorare la qualità di vita del celiaco nei diversi contesti sociali.

Ad oggi tale progetto sta riscuotendo un notevole successo e ha visto la partecipazione di **oltre 80.000 studenti** in tutta la Regione Emilia Romagna, e di **250.000 studenti in tutta Italia** in occasione della "**Settimana di sensibilizzazione della Celiachia**" tanto da richiamare l'attenzione e l'interesse di trasmissioni televisive come "**Uno Mattina**" e "**RAI3 Buongiorno Regione**" e di Amministrazioni Comunali come quella di Piacenza e l'Unione Comuni della Bassa Romagna, che dall' a. s. 2016-2017 hanno adottato il progetto in forma stabile in tutte le scuole comunali.

Ci aspettiamo che questo progetto rappresenti una ulteriore occasione per informare sulla tematica celiachia i Dirigenti Scolastici, i docenti, gli studenti nonché i genitori, per garantire nel prossimo futuro una sempre maggiore apertura verso l'integrazione dei celiaci, e non solo, nella comunità scolastica in una fase della formazione individuale di così rilevante importanza.

Se interessati, è necessario contattare la Segreteria Regionale al 059454462 o inviare una mail all'indirizzo [segreteria@aicemiliaromagna.it](mailto:segreteria@aicemiliaromagna.it)

Allegati consultabili al link <https://emiliaromagna.celiachia.it/progetto/tutti-a-tavola-tutti-insieme-le-giornate-del-menu-senza-glutine/> :

- *Rassegna stampa Progetto*
- *Volantini e Depliant divulgativi*
- *Video trasmissione “Uno Mattina”, “RAI3 Buongiorno Regione” ed iniziative AIC/Comuni*
- *Intervista all’Assessore alle politiche educative e scolastiche di Piacenza Erika Opizzi: “(...) **Mi fa particolarmente piacere ricordare che anche nelle mense scolastiche piacentine c’è questa sensibilità**”*

Cordiali saluti

Francesca Obici  
Presidente Regionale AIC Emilia Romagna APS

Simonetta Mastromauro  
Responsabile Regionale Progetto “Tutti a Tavola Tutti insieme”