

Modena, luglio 2026

Oggetto: "In Fuga dal Glutine" - Progetto di sensibilizzazione per educare i giovani allievi, **celiaci e non**, alla diversità (alimentare e culturale), intesa come risorsa e ricchezza, attraverso una metodologia ludica che facilita l'integrazione e l'apprendimento.

Spettabile Direttore/Direttrice

L'Associazione Italiana Celiachia promuove da anni **un progetto gratuito rivolto alle scuole dell'infanzia e alle scuole primarie, allo scopo di offrire strumenti per ridurre il disagio** che i minori possono vivere in classe e nella vita sociale a causa della diversità alimentare (che sia celiachia, per la quale **l'unica terapia oggi nota è la rigorosa e permanente dieta senza glutine**, o altra intolleranza o scelte alimentari dettate dalla cultura della famiglia di appartenenza).

Sono impegnati nell'attività volontari AIC che, con il supporto degli insegnanti, portano nelle scuole **materiale didattico colorato e interattivo** pensato per coinvolgere attivamente tutta la classe in un percorso che consente di scoprire **la diversità imparando e divertendosi**.

Negli ultimi anni il progetto si è evoluto, permettendo di raggiungere gli obiettivi anche con l'uso della tecnologia e in modalità telematica.

Qual è l'obiettivo dell'attività didattica?

L'attività e il materiale didattico utilizzato non sono focalizzati esclusivamente sulla celiachia, ma coinvolgono nel processo di formazione anche altre diversità alimentari: altre intolleranze (uova e latte), scelte sociali come il vegetarianismo, scelte religiose come essere musulmani. La proposta quindi si inserisce in percorsi sia di **educazione alimentare** e alla salute, sia di **integrazione sociale**, tema più che mai attuale.

Come si articola il progetto?

1. Incontro formativo **in presenza** (o in modalità telematica solo su richiesta della scuola) con i docenti interessati sull'ABC della celiachia, la dieta senza glutine e illustrazione del materiale didattico;
2. Gli insegnanti approfondiscono i temi della celiachia, dell'alimentazione e dell'educazione alla diversità nella classe **con l'ausilio degli strumenti didattici che AIC fornisce gratuitamente** (Gioco da tavolo, Gioco digitale, Guida docenti, Quaderno operativo alunni);
3. A richiesta della scuola è possibile fare ulteriori incontri telematici di approfondimento.

IL PROGETTO NON PREVEDE ALCUN ONERE DI SPESA PER LA SCUOLA

Come partecipare?

Compilare la scheda adesione, seguendo le indicazioni sulla stessa riportate, e inviarla tramite mail all'indirizzo segreteria@aicemiliaromagna.it Per ulteriori informazioni si contatti la Segreteria Regionale al 059454462 dal lun. al ven. Dalle 8.30 alle 15.30.

SCHEDA ADESIONE
"IN FUGA DAL GLUTINE"
progetto dell'Associazione Italiana Celiachia

DATI ISTITUTO SCOLASTICO

Nome: _____

- ☐ Scuola Primaria
☐ Scuola per l'Infanzia
☐ Istituto comprensivo (specificare i gradi dei diversi istituti) _____

Via: _____ n° _____

Città: _____ Cap: _____ Prov: _____

Telefono scuola: _____ Fax: _____

Indirizzo e-mail scuola: _____

Nome e cognome Dirigente Scolastico _____

PERSONA DI RIFERIMENTO DELL'ISTITUTO per il contatto da parte di AIC

Nome e cognome: _____

Ruolo ricoperto: _____

Recapito telefonico/Cell.: _____ Indirizzo mail: _____

Orari in cui si desidera essere contattati: _____

INFORMAZIONI UTILI ALLA PROGETTAZIONE DELL'INTERVENTO

Numero Bambini celiaci presenti nell'Istituto: _____

Numero classi interessate al progetto: _____

Numero bambini totali: _____

Data e luogo _____

Firma e timbro
Il Dirigente Scolastico

Link informativa sul trattamento dei dati personali: l'informativa completa per il trattamento dei dati è presente al link
<https://emiliaromagna.celiachia.it/privacy-policy-3/>