



con **AIC** la celiachia
è semplice



SCOPRI TUTTI I NOSTRI PROGETTI

AiC  Associazione
Italiana
Celiachia
Emilia Romagna



CON AIC È SEMPLICE

Avere professionisti a tua disposizione

Grazie a **“Filo Diretto con dietista e psicologa”** i nostri soci possono avere un dialogo costante con le nostre professioniste per risolvere dubbi e avere risposte sulla celiachia, la diagnosi e la dieta senza glutine. Il progetto, finanziato con i fondi del 5x1000, vuole offrire informazioni pratiche e supporto emotivo a tutte le persone celiache e ai loro famigliari.

Presso l'Ospedale Malpighi di Bologna, inoltre, ogni mercoledì mattina è attivo il **Punto d'Ascolto Celiachia**.



CON AIC È SEMPLICE

Essere aggiornato sulla ricerca medica

La nostra Associazione organizza convegni medico-scientifici aperti al pubblico con esperti di celiachia e patologie ad essa correlate, per offrire a tutti i soci continui aggiornamenti sulla ricerca e i progressi in campo scientifico e per stimolare e sensibilizzare la stessa classe medica sui temi legati alla celiachia.

CON AIC È SEMPLICE

Sentirsi inclusi anche a scuola

Per sensibilizzare i ragazzi alla diversità alimentare e culturale e formare gli insegnanti sulla celiachia e la sua corretta gestione all'interno della scuola, AIC promuove il progetto **"In fuga dal glutine"** sviluppato in incontri informativi e di gioco nelle scuole dell'infanzia, primarie e secondarie.

Inoltre, grazie all'iniziativa **"Tutti a Tavola Tutti Insieme - Le Giornate del menù senza glutine"**, nelle mense delle scuole dell'infanzia e primarie vengono serviti pasti naturalmente privi di glutine, per consentire agli studenti celiaci di mangiare insieme ai loro compagni e far comprendere che mangiare senza glutine si può e con gusto!



CON AIC È SEMPLICE

Formare i futuri professionisti della ristorazione



Con **"A scuola di celiachia"** la nostra Associazione vuole dare la possibilità agli studenti degli Istituti Alberghieri di essere formati sulla cucina senza glutine in ogni sua fase, per poter essere in grado in un futuro di offrire un servizio attento alle esigenze nutrizionali dei celiaci. Il percorso si sviluppa in una prima fase teorica e una successiva prova pratica, per poi concludersi con un periodo di Alternanza Scuola Lavoro nei locali del circuito AFC di AIC.

con **AIC** è
semplice



Fare divertire i tuoi figli in sicurezza

Ogni estate AIC organizza un campus estivo dedicato ai bambini e ragazzi celiaci dagli 8 ai 12 anni dove, divertendosi insieme, si cresce e si affronta la celiachia. Con la guida di professionisti esperti in celiachia, educatori e volontari, il **campus "Hakuna Matata"** è una importante occasione di gioco e di crescita di consapevolezza sulla propria patologia.

Fare squadra!

Tutti i ragazzi celiaci appassionati di calcio dai 16 anni in poi possono unirsi al **Progetto Calcio AIC Emilia Romagna**, la nostra squadra formata interamente da giocatori celiaci.

Ragazzi provenienti da tutta la regione si ritrovano per giocare e condividere momenti di divertimento, uniti dalla stessa voglia di stare insieme. Un bellissimo progetto sportivo che diventa anche occasione di amicizia, conoscenza e supporto ai ragazzi celiaci.

Unisciti a noi: **sport@aicemiliaromagna.it**



Condividere e confrontarsi

All'interno della nostra Associazione è nato il **Gruppo Giovani Emilia Romagna** per ragazzi e ragazze dai 18 ai 35 anni: legati inizialmente "solo" dalla celiachia, oggi sono grandi amici e desiderosi di accogliere nuovi giovani celiaci con la voglia di conoscersi, organizzare iniziative insieme e ideare nuovi progetti per l'Associazione.

CON AIC È SEMPLICE

Mangiare fuori casa in modo sicuro

Con il progetto **Alimentazione Fuori Casa** AIC ha creato una rete di locali, negozi e laboratori artigianali informati sulla celiachia, capaci di offrire un servizio sicuro e idoneo alle esigenze alimentari dei celiaci.

Scarica l'**app AICmobile** per scoprire i locali AFC più vicini a te!



CON AIC È SEMPLICE

Imparare con le mani in pasta

Grazie alla collaborazione di cuochi specializzati in cucina senza glutine, i nostri soci possono partecipare a corsi di cucina online e in presenza in ogni provincia, per scoprire e sperimentare insieme gustose ricette, imparando i trucchi del mestiere.



**Diventa socio di
AIC Emilia Romagna**

**E SOSTIENI ANCHE TU
I NOSTRI PROGETTI**



www.emiliaromagna.celiachia.it



**Dona il tuo 5X1000
Codice Fiscale AIC 11359620157**



Associazione Italiana Celiachia Emilia Romagna APS
Stradello San Marone 15, Modena
Tel. 059 454462
segreteria@aicemiliaromagna.it

